

## Escala de Asuntos Inconclusos: Evidencias de validez y confiabilidad en universitarios peruanos

### Scale of Unfinished Situations: Evidences of validity and reliability in Peruvian university students

Nikolai Rodas-Vera<sup>1</sup>

 0000-0001-6740-3099  
nrodas@ucvvirtual.edu.pe

Deyvi Baca Romero<sup>2</sup>

 0000-0003-0184-0303  
dbacar@usmp.pe

Claudia Guevara-Cordero<sup>3</sup>

 0000-0003-4681-3077  
claudia.guevara.cordero@gmail.com

Fiorella Villón-Arellano<sup>1</sup>

 0000-0003-0184-0303  
fvillon@ucv.edu.pe

Anayka Cruzate-Valle<sup>4</sup>

 0000-0001-8596-8253  
anayka.cruzate@gmail.com

Jennifer Yucra-Camposano<sup>1</sup>

 0000-0002-2014-1690  
jyucracam@ucvvirtual.edu.pe

<sup>1</sup> Universidad César Vallejo, Lima, Perú.

<sup>2</sup> Universidad San Martín de Porres, Lima, Perú.

<sup>3</sup> Universidad Privada del Norte.

<sup>4</sup> Universidad Nacional Mayor de San Marcos

#### Resumen:

En la Psicoterapia Gestalt, los asuntos inconclusos son concebidos como un conjunto de experiencias del pasado que interrumpen el presente con el fin de lograr su cierre o culminación. Se buscó desarrollar la Escala de Asuntos Inconclusos y evaluar sus propiedades psicométricas. El instrumento fue administrado a 247 universitarios de Lima, de ambos sexos y de edades entre 18 a 30 años. Como evidencias de validez se reportan las de contenido, estructura interna y relación con otras variables. Los jueces opinaron que el instrumento mide asuntos inconclusos y contribuyeron a precisar los ítems. El análisis factorial confirmatorio halló excelentes valores de ajuste para un modelo unidimensional de siete ítems, el cual se relaciona de manera directa con conductas rumiativas (reproches y reflexión) e inversa con satisfacción con la vida. Asimismo, se encontró un nivel adecuado de confiabilidad por consistencia interna. Se discute el valor teórico de los hallazgos, se reconocen las limitaciones y se recomienda el uso del instrumento en investigaciones y en la práctica profesional.

**Palabras clave:** asuntos inconclusos, Psicoterapia Gestalt, propiedades psicométricas, universitarios.

#### Abstract

In Gestalt Psychotherapy, unfinished business is conceived as a set of past experiences that interrupt the present in order to achieve closure or completion. We sought to develop the Unfinished Business Scale and to evaluate its psychometric properties. The instrument was administered to 247 university students in Lima, of both sexes and ages between 18 to 30 years old. As evidence of validity, the content, internal structure and relationship with other variables are reported. The judges were of the opinion that the instrument measures unfinished situations and they contributed to specify the items. The confirmatory factor analysis found excellent adjustment values for a one-dimensional model of seven items, which is directly related to ruminative behaviors (reproaches and reflection) and inverse with life satisfaction. Likewise, an acceptable level of reliability was found for internal consistency. The theoretical value of the findings is discussed; limitations are recognized and the use of the test in research and professional practice is recommended.

**Keywords:** unfinished situations, Gestalt Psychotherapy, psychometric properties, university students.

## Apéndice: Escala de asuntos inconclusos

A veces queremos decir o hacer algo, pero por diversas situaciones, no lo hacemos. Responde los enunciados según lo que te ocurre a ti.

| No es cierto para mí | Es poco cierto para mí | Es muy cierto para mí | Es definitivamente cierto para mí |
|----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1                    | 2                      | 3                     | 4                                 |

| Enunciados                                                               | 1 | 2 | 3 | 4 |
|--------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| 1. Me he quedado sin expresar mis sentimientos a algún familiar querido. |   |   |   |   |
| 2. Siento cólera o pena por no haber cumplido las metas que me propuse.  |   |   |   |   |
| 3. Quise despedirme de alguien significativo para mí, pero no lo hice.   |   |   |   |   |
| 4. Siento que aún no puedo "cerrar un ciclo".                            |   |   |   |   |
| 5. Siento que tengo muchas cosas guardadas dentro de mí.                 |   |   |   |   |
| 6. Siento que tengo muchos problemas por resolver en mi vida.            |   |   |   |   |
| 7. Siento como si quisiera llorar sin saber la razón.                    |   |   |   |   |

**Indicadores:** Sentimientos no expresados: ítem 1, sentimientos negativos por metas no alcanzadas: ítem 2, despedidas no expresadas: ítem 3, sensación de asuntos inconclusos: ítems 4 y 5, problemas por resolver: ítem 6, interrupciones en el proceso de satisfacción psíquica: ítem 7.

**Uso:** El instrumento se puede usar sin solicitar permiso de los autores. Se debe reconocer la autoría adecuadamente. Se pide que el instrumento no se adjunte en tesis de pregrado y posgrado.

### Para citar en APA

Rodas-Vera, N., Baca-Romero, D., Guevara-Cordero, C., Villón-Arellano, F., Cruzate-Valle, A. y Yucra-Camposano, J. (2024). Escala de Asuntos Inconclusos: Evidencias de validez y confiabilidad en universitarios peruanos *Terapia Psicológica (En línea)*, 42(1), 107. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082024000100107>