

# Development and Validity Evidence of the Myths of Romantic Love Multidimensional Scale (MRL-MS) in Young Chileans

## Desarrollo y Evidencias de Validez de la Escala Mitos del Amor Romántico (E-MAR) en Jóvenes Chilenos

Daniela Ramírez-Carrasco<sup>1,2</sup>

 0000-0002-8159-7165

dramirez@academicos.uta.cl

Rodrigo Ferrer-Urbina<sup>1</sup>

 0000-0001-5407-3158

rferrer@academicos.uta.cl

Maribel Acevedo-Peralta<sup>1</sup>

 0000-0002-2684-0513

maribel.acevedo.peralta@alumnos.uta.cl

Patricia Galleguillos-Beni<sup>1</sup>

patricia.galleguillos.beni@alumnos.uta.cl

Claudia Maluenda-Maldonado<sup>1</sup>

 0000-0001-9981-5207

claudia.maluenda.maldonado@alumnos.uta.cl

Alejandra Rojas-Muñoz<sup>1</sup>

 0000-0002-1290-9452

alejandra.rojas.muñoz@alumnos.uta.cl

<sup>1</sup> Universidad de Tarapacá, Departamento de Psicología, Arica, Chile.

<sup>2</sup> Universidad de Tarapacá, Facultad de Medicina, Arica, Chile.

### Abstract

Romantic love myths refer to culturally shared beliefs about love, falling in love and relationships. Their study and evaluation are of utmost importance, given that they have been recognized as a risk factor in dating violence with serious implications for the well-being and mental health of young people. The objective of the present study was therefore to develop a scale to evaluate beliefs about romantic love, establishing evidence of reliability and validity for the interpretation of the scores obtained. An instrumental cross-sectional design was carried out, applying the Multidimensional Romantic Love Myths Scale (MRL-MS) to a sample of 1001 Chilean young people between 18 and 25 years of age. As a result, a scale composed of 40 items assessing 8 interrelated dimensions was obtained, with evidence of validity based on internal structure, adequate levels of reliability, and evidence of metric and scalar invariance between sexes. Finally, the limitations of the study are discussed and possible applications and guidelines for future research are proposed.

**Keywords:** romantic love myths, dating violence, psychometric evidence, adolescence.

### Resumen:

Los mitos del amor romántico refieren a creencias culturalmente compartidas sobre el amor, el enamoramiento y las relaciones de pareja. Su estudio y evaluación son de suma importancia, dado que se han reconocido como un factor de riesgo en la violencia en el noviazgo con graves implicancia en el bienestar y salud mental de los jóvenes. Por tanto, el objetivo del presente estudio es desarrollar una escala que permita evaluar las creencias sobre el amor romántico, estableciendo evidencias de fiabilidad y validez para la interpretación de las puntuaciones obtenidas. Se llevó a cabo un diseño transversal de tipo instrumental, aplicando la Escala Multidimensional Mitos del Amor Romántico (MRL-MS) a una muestra de 1001 jóvenes chilenos entre 18 y 25 años. Como resultado, se obtuvo una escala compuesta por 40 ítems que evalúan 8 dimensiones interrelacionadas, con evidencia de validez basada en la estructura interna, adecuados niveles de fiabilidad, y evidencias de invarianza métrica y escalar entre sexos. Finalmente, se discuten las limitaciones del estudio y se proponen posibles aplicaciones y directrices para futuras investigaciones.

**Palabras clave:** mitos del amor romántico, violencia en el noviazgo, evidencias psicométricas, adolescencia.

Recibido 24 de octubre de 2022 – Aceptado: 29 de enero de 2024

Editado por Martín Castro, Universidad del Desarrollo, Chile.

Revisado por: Carla Ugarte Pérez, Universidad Adolfo Ibáñez, Chile;

Andrés Molledo, Universidad Santo Tomás, Chile.

Constanza González Matamala, Universidad del Desarrollo, Chile.



© 2024 Terapia Psicológica



## Appendice 1: Escala Multidimensional Mitos del Amor Romántico

A continuación, se presentan una serie de afirmaciones, con las que algunas personas están de acuerdo y otras no. Por favor señale en qué medida compartes estas ideas, indicando:

1 si estás totalmente en desacuerdo; 2 si estás en desacuerdo; 3 si estás de acuerdo; y 4 si estás totalmente de acuerdo.

	1	2	3	4
1	En alguna parte existe una media naranja para mí.			
2	Existe una única persona hecha para estar conmigo.			
3	En alguna parte hay alguien hecho para estar con cada persona.			
4	En alguna parte existe alguien que nos completa.			
5	Estoy predestinado/a para estar con una persona.			
6	Estar soltero/a me resulta desagradable.			
7	Si no estoy en una relación amorosa me siento sola/o.			
8	La soltería me hace sentir frustrado/a.			
9	Tengo miedo a no encontrar pareja.			
10	Tengo miedo a ser un/a eterno/a solterón/a.			
11	Las escenas de celos de mi pololo/a son muestras de amor.			
12	Si mi pololo/a no me ceta es porque ya no me ama.			
13	Los celos son sinónimos de amor verdadero.			
14	Mi pareja debe celarme para sentir que me ama.			
15	Los celos son un signo de amor.			
16	Si mi pareja me ceta, significa que le importo mucho.			
17	Tener escenas de celos a veces, mantiene viva la relación.			
18	Cuando se ama a una pareja no te puede gustar nadie más.			
19	Si amas a alguien, no sientes deseos de estar con nadie más.			
20	Si mi pareja me dice que le gusta otra persona, sentiría que no me ama.			
21	Estar enamorado implica amar solamente a tu pareja.			
22	Se debe coquetear solo con la propia pareja.			
23	El amor verdadero puede superar cualquier obstáculo.			
24	Es suficiente el amor para solucionar los problemas.			
25	El amor puede vencer cualquier cosa.			
26	El amor es suficiente para solucionar todos los problemas que tenga una pareja.			
27	El amor verdadero conduce al matrimonio.			
28	Hay que luchar por el matrimonio.			
29	El amor es la base del matrimonio.			
30	El amor debe consolidarse en el matrimonio.			
31	El matrimonio es la unión estable de la pareja.			
32	El matrimonio es sinónimo de triunfo en el amor.			
33	La sociedad me impone quien me debe gustar.			
34	Mi círculo cercano influye en mi decisión de estar con alguien en una relación.			
35	La sociedad impone un prototipo de persona que me debería gustar.			
36	La familia influye en la elección de mi pareja.			
37	La relación de los primeros meses es igual a medida que pasa el tiempo.			
38	Cuando se está enamorado, el amor se mantiene con la misma intensidad durante toda la relación.			
39	El amor por la pareja nunca cambia.			
40	El amor de los primeros meses no cambia con el tiempo.			

### Para citar en APA

Ramírez-Carrasco, D., Ferrer-Urbina, R., Acevedo-Peralta, M., Galleguillos-Beni, P., Maluenda-Maldonado, C., & Rojas-Muñoz, A. (2024). Development and Validity Evidence of the Myths of Romantic Love Multidimensional Scale (MRL-MS) in Young Chileans. *Terapia Psicológica (En línea)*, 42(1), 91-105. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082024000100091>